

## ŠTVRTÁ ADVENTNÁ NEDEĽA B

Vrchol adventného obdobia je práve dnes, a to aj mimoriadnym spôsobom, nakoľko dnes máme aj Štedrý deň a o polnoci budeme sláviť Narodenie Pána Ježiša. Pretože dnes pri svätých omšiach budeme počuť nádherné evanjelium, tak som sa rozhodol, že napíšem históriu a význam modlitby Anjel Pána.

Táto modlitba má počiatky v občianskom večernom zvonení už v jedenástom storočí, keď sa večer zvonilo preto, aby ľudia pozhasínali ohne, zatvorili mestské brány a aby sa uviedol nočný pokoj. Od roku 1061 pochádza nariadenie, aby sa pri tejto príležitosti ľudia pomodlili modlitbu Otče náš. V deviatom storočí benediktíni sa pri večernom zvonení modlili pred spaním, ale až v trinástom storočí františkáni zaviedli v kláštoroch na počesť Panny Márie večer pomodliť sa niekoľkokrát modlitbu Zdravas Mária, ale podotýkam, že táto modlitba bola len polovičná. Druhá polovica od svätá Mária ešte nebola známa. Tento zvyk sa veľmi rýchlo rozšíril po františkánskych kláštoroch, kedy si pri trojnásobnom zvonení všetci kľakli na kolená a pomodlili sa trikrát prvú polovicu Zdravas. Od štrnásteho storočia sa tento zvyk preniesol z kláštorov aj na veriacich v takmer celej Európe. Večerné zvonenie bolo odvtedy výzvou, aby si ľudia kľakli na kolená a vŕucne sa pomodlili trikrát Zdravas. Zďaleka to ešte nebola kompletná modlitba Anjel Pána, lebo bola známa len polovica Zdravas a neboli ani vtedy známe tri charakteristické antifóny, ako: Anjel Pána zvestoval..., Hľa služobnica Pána... a A Slovo sa telom stalo. No a chýbala záverečná antifóna so záverečnou modlitbou. Od štrnásteho storočia sa v Taliansku začalo na počesť Panny Márie zvoniť aj ráno, čo sa veľmi rýchlo rozšírilo po celej Európe. Takto sa k večernému zvoneniu a modlitbe trikrát Zdravas pridružilo aj ranné. Koncom tohto istého storočia sa začalo zvoniť aj na poludnie, ale len v piatok na pamiatku umučenia Pána Ježiša, no netrvalo dlho, keď sa neskôr začalo napoludnie na počesť Panny Márie zvoniť každý deň. V polovici šestnásteho storočia sa už k Zdravasom začali pridávať už dnes známe tri antifóny. Takže k úplnej modlitbe Anjel Pána, ako sa modlíme dnes, chýbala záverečná modlitba a verzikulus pred ňou.

A ako vznikla záverečná modlitba? Ak ju chcete pochopiť, tak sa ju pomodlite pomaly a pozorne. Tak zistíte, že je to Kristocentrická modlitba vyjadrujúca tri najzákladnejšie pravdy evanjelia ako: Ježišovo vtelenie, umučenie a zmŕtvychvstanie.

Podotýkam, že táto modlitba nikdy nebola pre veriacich prikázaná ani povinná, ale pápeži našich čias ju veľmi odporúčali. Nadovšetko svätý Pavol VI. A dáte mi za pravdu, že to bol svätý Ján Pavol II., ktorý sa ju denne modlil a poznáme to najmä v jeho nedeľnom príhovore z okna jeho pracovne na Svätopeterskom námestí. V tomto pokračoval aj jeho nástupca pápež Benedikt XVI. a tiež aj terajší pápež František.

Nemôžeme mať teda nijaké pochybnosti o tom, že táto modlitba je dôstojná a krásna, pretože je v Cirkvi vysoko hodnotená, takže sú zbytočné akékoľvek námietky a tiež prípadná nechúť k modlitbe.

Po prečítaní tohto príbehu si dajme predsavzatie, ktoré nám odporúča aj svätý Pavol VI., aby sme sa aj sami, a tiež aj v našich rodinách, modlili modlitbu Anjel Pána. Voľakedy sa ľudia modlili trikrát denne túto modlitbu. Pamätám si z detstva keď moji rodičia pracovali na poli, na obed otec zložil z hlavy klobúk a ja som sa s nimi modlil túto modlitbu. Dnes sú iné životné podmienky, ale myslím si, že dve minúty nám nebudú chýbať, ak sa aspoň raz cez deň pomodlíme túto vzácnu modlitbu, kde si pripomenieme slová Panny Márie: „*Hľa, som služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.*“ Zvlášť teraz cez tieto sviatky, keď budete doma, ale aj v bežných momentoch života sa modlite túto modlitbu, a tak udržiajte kontakt s Pannou Máriou. Ona nás najistejšie povedie k živej viere v nášho Pána Ježiša Krista, nielen na Vianoce, ale aj v ďalšom našom živote až k stretnutiu sa vo večnom živote.

Milí priatelia, prajem Vám požehnané a milostiplné vianočné sviatky a úprimnú  
radosť z narodenia Pána Ježiša!

Pripravil Martin Mojžiš, sprievodca pútnikov.