



V piatok 17. 6. 2016 sa zišli súťažiaci, ktorí boli zapojení do súťaže o zlepšenie si postavy, aby sa dozvedeli výsledok po tri a pol mesiaca cvičenia a dodržiavania redukčnej diety. Súťaž prebiehala v dvoch ženských a jednej mužskej kategórii. V kategórii kde sa súťažilo o čo najväčší úbytok hmotnosti bolo nasledovné umiestnenie:

1.Ľubomíra Kurilová, 2.Dominika Košťalová, 3.Iveta Kráľovičová

Spolu tieto dievčatá dokázali zhodiť celkových 26 kg.

V kategórii kde sa zas súťažilo o spevnenie a sformovanie postavy obsadili nasledovné umiestnenia tieto dievčatá: 1.miesto Jaroslava Dubovská, 2.miesto Marcela Panáčková 3.miesto Barbora Mraznicová.

Kategória mužov: 1.Adam Mesároš, 2.Vladimír Krbaťa, 3.Lukáš Karlík.

Celkovo do súťaže bolo zapojených 21 súťažiacich no do samého ukončenia ich vydržalo 14.

Veríme že súťažiacim táto súťaž dala dostatočnú motiváciu na správny životný štýl a aj po súťaži sa budú riadiť pravidlami, ktoré si osvojili. Na záver chceme ešte poďakovať sponzorom, ktorí podporili tento projekt: OŠK TATRAN, Obec Liptovská Osada, Yvex,s.r.o., AGROTOUR,d.s.o.

{phocagallery view=category|categoryid=189|limitstart=0|limitcount=0}