

Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

Týždeň: 21.05.- 27.05.20018

J E D Á L N Y L Í S T O K

| | | Alergén |
|----------|-----------|---|
| P | R: | Nátierkové maslo , grahamové rožky, reďkovka, čaj 1,3,7 |
| | O: | Hrášková pol.s liatym cestom 3,5dcl Pražská pečienka 92g, opekané zemiaky 460g, šalát uhorkový 1,3,7 1,3 |
| | V: | Zapekaná zelenina so syrom 300g, zemiak.kaša 400g 1,3,7 |
| U | R: | Škvarková nátierka 78g, chlieb 150g, paradajka, čaj 1,3,10 |
| | O: | Mrkvová polievka 3,5dcl Zapekané kurac.prsia 166g, ryža 190g, šalát zelerový 1,7,9 1,7,9 |
| | V: | Pirohy so smotanou 1,3,7 |
| S | R: | Makovník/orechovník ½ ks, biela káva 1,3,7 |
| | O: | Karfiolová polievka 3,5dcl Sviečková na smotane 63g, knedle 160g 7,9 1,3,7,9,10 |
| | V: | Rybie filé 150g, zemiaky varené 400g, uhorka steril. 1,3,4,7 |
| Š | R: | Párky , chlieb 150g, horčica, čaj 1,6,10 |
| | O: | Slepačia polievka 3,5dcl Poľský rezeň 64g, zemiaky varené masťené 330g, hlávkový šalát ½ ks 1,3,9 1,3 |
| | V: | Tekvicový prívarok 180g , zemiaky varené 400g 1,7,6,10 |
| P | R: | Paštetová pena , chlieb 150g, čaj 1,3,7,9,1 |
| | O: | Hrášková polievka 3,5dcl Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 1,9 1,3,7,9,1 |
| | V: | Br. plece pečené 64g, cestoviny 200g 1,3 |
| S | R: | Cesnakový štvorec 2ks, čaj 1,3 |
| | O: | Pórová polievka 3,5dcl Maďarský guláš, knedle 160g 1,3,7 1,3,7 |
| | V: | Lečo s vajcom 400g, chlieb 150g 1,3,7,9 |
| N | R: | Saláma, maslo 20g, chlieb 150g, pór, čaj 1,3,7 |
| | O: | Hov. vývar s nit'ovkami 3,5dcl Prír.rebierko na kukurici 85g, opekané zemiaky 460g 1,3,9 1 |
| | V: | Obložený tanier, chlieb 150g, čaj, koláč 1,3,7 |
| | | Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny |

Zostavil: Marošová O.

Schválil: Vieriková M.