

Obec Liptovská Osada – Stravovacie stredisko ZOS

Týždeň: **19.02.2018- 25.02.2018**

J E D Á L N Y L Í S T O K

		Alergény
P	R:	Chlieb 150g, syr 1ks, maslo 20g, čaj 1,7
	O:	Mrvenô 3,5dcl 1,3,9 Bravčové stehno na paprike 64g, noky 250g 1,3,7
	V:	Mäsový nákyp 160g, zemiaky 330, steril.šalát 1,3,7
U	R:	Lúpačky 3ks, jogurt 1ks, čaj 1,3,7
	O:	Špenátová polievka 3,5dcl 1,3,7 Bravčové pečené 64g,kapusta 250g, knedle 160g 1,3,7
	V:	Cestoviny s vajcom 350g, cvikla 1,3
S	R:	Bryndzová nátierka 80g, chlieb 150g, čaj 1,7
	O:	Zemiaková polievka kyslá 3,5dcl 1,7 Španielsky vtáčik100g, ryža 190g, uhorka , ovocie 1,3,10
	V:	Granatiersky pochod 420g 1,3
Š	R:	Chlieb vo vajci 150g, čaj 1,3
	O:	Polievka z ovsených vločiek 3,5dcl 1,3,7 Švédske rezne 85g, zemiaková kaša 400g 1,3,7
	V:	Zeleninové rizoto350g, cvikla 7,9
P	R:	Párky 10dkg, chlieb 150g, horčica 30g, čaj 1,6,10
	O:	Fazuľová polievka 3,5dcl 1,7 Dukátové buchtičky280g, s vanilkovým krémom 220g 1,3,7
	V:	Špagety so strúhaným syrom 369g, perník 1,3,7
S	R:	Bábovka ½ ks, biela káva 1,3,7
	O:	Cesnaková polievka 3,5dcl 1,3,7 Maďarský guláš 63g, knedle 160g 1,3,7
	V:	Sedliacka omeleta 160g, čalamáda 3,7
N	R:	Chlieb150g, saláma 5dkg, maslo 20g, čaj 1,7
	O:	Hov. vývar s rezancami 3,5dcl 1,3 Br. rebierko na hubách 80g, opekané zemiaky 460g 1
	V:	Ovarové koleno br.150, chlieb 150g, Detská výživa 1 ks 1
		Jedlá neobsahujú geneticky modifikované potraviny

Zostavil: Šiculiaková A.

Schválil: Vieriková M.